

デイサービス白鳥新聞



美容日

亀山市にある美容室
minatoさんに来ていただき
ました！ご参加ありが
とうございました☆



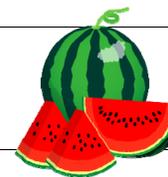
穴虫の郷

天候が良い日に、亀山市辺法寺にハスの花や紫陽花を見に行きました☆
ハスの花は午前中に咲くので朝一に行っ
た方が良いことを教えて頂きました！
来年はリベンジしたいと思います！



8月のイベント

誕生会	4名の方の誕生日会を予定しております🍷
納涼祭	夏の行事として納涼祭を開催したいと思います！催し物や飾り付けなどお楽しみに☆
山の日	11日(日)になるので、翌日の12日(月)の昼食をお楽しみメニューにしています！



デイサービスでの
1日の日常を
ホームページや
Instagramで
配信しております♪
QRコードで
読み込んで
見に来て下さい！



DAY_SERVICE.SHIRATORI

七夕

5日(金)に七夕行事を行いました。
願い事を短冊に書いたり、七夕飾りを
作って頂きました☆
おやつは冷たい水ようかんを提供し
喜んで頂きました😊



調理・洗濯動作

ホットプレートで焼きそばを作りました🍳
皆さんで作ってもらい、出来たてを召し
上がって頂きました♡



運動

マシンを使った運動や集団
体操などで身体を動かして
います！身体を動かして気
分転換しましょう☆



生活相談員のかこいで
す。

8月に入り猛暑の日々で
身体も疲れてきている方
もみえるかと思えます。熱
中症には注意してお過ご
し下さい！

夏バテに効果的な食べ物

- ①夏野菜
(トマト、スイカ、オクラ等)
- ②豚肉
(ビタミンが豊富)
- ③鰻
(疲労回復効果)
- ④梅干し、レモン
(ビタミンC、免疫力向上)

水分補給や室温調整も



ご利用相談、ご見学、体験利用はいつでも承ります！コロナウイルス感染症対策のため検温、手指消毒などにご協力お願いいたします。
営業時間 8:00~17:00 月曜日から金曜日(祝日含む) テイサービス白鳥 ☎ 0595-86-5292 (担当 かこい)まで